meinEAP – handeln Sie jetzt und lassen Sie sich beraten!

Rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen.

Darauf können Sie sich verlassen:

- Die Beratung durch unsere EAP-Expertinnen und -Experten ist für Sie und Ihre Angehörigen kostenfrei – wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar.
- Jedes Gespräch ist strikt vertraulich – niemand erfährt, wenn Sie die Beratung in Anspruch nehmen, auch nicht Ihr Arbeitgeber.
- Auf Wunsch erfolgt die Beratung komplett anonym.
- Wählen Sie, welche Beratung Sie jetzt benötigen – persönlich, telefonisch oder online.
- Die persönliche Beratung erfolgt auf Wunsch durch unsere EAP-Expertinnen und -Experten auch in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.meinEAP.de

Externe Mitarbeiterberatung von INSITE

INSITE-Interventions GmbH

Clemensstraße 10
60487 Frankfurt am Main

HESSEN

Hessisches Kultusministerium
Luisenplatz 10
65185 Wiesbaden
www.kultusministerium.hessen.de

BILDUNGSLAND Hessen

Impressum

Herausgeber:
Hessisches Kultusministerium
Luisenplatz 10
65185 Wiesbaden
Telefon: 0611 368-0
www.kultusministerium.hessen.de

Verantwortlich:
Jörg Meyer-Scholten

Gestaltung:
INSITE-Interventions GmbH

Titelfoto:
INSITE-Interventions GmbH

Druck:
Abt Plastikkarten GmbH, Gaienhofen

Stand:
Januar 2019

Hessisches Kultusministerium
Hessische Lehrkräfteakademie
Staatliche Schulämter

HESSEN

Externe Mitarbeiterberatung

meinEAP
IM GRÜNEN BEREICH BLEIBEN

Von Orientierung bis zu akuten Situationen
Von Alltagsthemen bis zu Fragen an Experten

Ihr Einstieg ins EAP (Employee Assistance Program) ist einfacher, als Sie denken. Oft hilft ein Blick von außen, um sich selbst mit anderen Augen zu betrachten. Und manchmal ist es einfach gut, mit neutralen Expertinnen und Experten zu sprechen.

Was auch immer Sie beschäftigt, mit meinEAP stehen Ihnen genau die Beraterinnen und Berater zur Seite, die Sie jetzt brauchen, zum Beispiel bei den Themen

- **Arbeit & Beruf**
  von Stress bis Überforderung
- **Familie & Partnerschaft**
  von Erziehungsfragen bis Ehekrisen
- **Körper & Seele**
  von Schlafstörungen bis Sucht und Burnout
- **Pflegeberatung**
  von Bedarfsanalyse bis Vermittlung
- **Life-Balance & Gesundheit**
  von Selbstmanagement bis Therapieplatzsuche
- **Kritische Lebenslagen**
  von allgemeinen Belastungssituationen bis Notfälle und Krisen

Alle Beratungen sind strikt vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

So einfach funktioniert Ihre Mitarbeiterberatung

Sie können den Service jederzeit kostenfrei in Anspruch nehmen. Und Ihre Angehörigen auch. 100 Prozent vertraulich, rund um die Uhr.

Ihre Zugangsdaten

Bei Ihrem ersten Anruf wird Ihr Anliegen geklärt und die passende Beraterin oder der passende Berater für Sie gefunden.

Je nach Anliegen und Situation können Sie zwischen Telefonberatung, Vier-Augen-Beratung oder Online-Beratung wählen.

Weitere Informationen zum Ablauf und allen Beratungsfeldern von meinEAP finden Sie unter:

www.meinEAP.de

Beratung für Führungskräfte und Funktionsträger

Für Führungskräfte, Personalräte, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Schwerbehinderten-vertretungen

In allen Fragen, die die Zusammenarbeit mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreffen, können Sie sich an uns wenden. Erfahrene Expertinnen und Experten aus unserem Team unterstützen Sie schnell und wirkungsvoll.

Wir helfen Ihnen, wenn es um Fragen der Gesundheit und des Gleichgewichts der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Teams geht, zum Beispiel

- Sensiblisierung für Mitarbeiterprobleme
- Umgang mit Stress und anderen kritischen Situationen
- Professionelle Gesprächsführung
- Experteninfos über Gesundheits- und Verhaltensrisiken
- Telefonisches Coaching in kritischen Situationen